



Nombre del Trabajo: _____ Localidad del sitio de trabajo: _____

Fecha: _____ Tiempo Empezaron: _____ Tiempo Terminaron: _____ Supervisor: _____

Tópico 118: Seguridad de Sentido Común

Introducción: La seguridad frecuentemente es nada más que *¡sentido común!* Es generalmente aceptada que por lo menos 85% de los accidentes pueden ser prevenidos. Tomando responsabilidad personal por tus hábitos de trabajar, área de trabajo, y reconociendo que un accidente probablemente es prevenible, es el primer paso para tener un lugar de trabajo seguro.

Recuerda: “*Si yo soy el único que sufre un accidente, yo soy el que sufrirá el dolor y potencial de perder un ingreso.*”

Pautas para seguridad de sentido común:

- **Esté alerta.** Muchos accidentes ocurren porque tu u otra persona no esta “prestando atención” a lo que están haciendo.
- **Fíjase** de otras personas. Observa que tus compañeros de trabajo están haciendo a tu alrededor. Asegure que otra gente no actúen con irresponsabilidad o que te pongan, o a ellos mismos, en una situación peligrosa.
- **Vístase por seguridad.** No uses ropa suelta, recógete el cabello largo o de otro modo abróchate tus zapatos.
- **Use todo** el equipo de protección personal adecuado. Nunca tomes atajos y siempre toma el tiempo para usar tus lentes de seguridad, los cascos duros, botas de trabajo, guantes de seguridad, protección contra caídas etc. No importa que tan inconveniente parezca a veces.
- **Lee y sigue** direcciones del manufacturero u hojas MSDS en uso seguro, manejo, almacenaje de químicas, pesticidas, o provisiones para limpiar.
- **No opere** cualquier equipo en lo cual no has recibido adecuado entrenamiento.
- **Constantemente inspecciona** tu área de trabajo de peligros.
- **Observa tareas de buena limpieza** y mantén tu área limpia y libre de peligros.
- **Mantenga pasillos,** pasarelas, y escaleras libres y nunca obstruya salidas. Fíjate y corrige cualquier peligro de traspíe, derrames, o fugas cuando ocurran para prevenir resbalones y caídas.
- **Observa las propias** técnicas de alzar. No intente alzar o mover objetos los cuales son muy pesados para alzarlo seguramente solo o sin auxilio de equipo.
- **Tome seriamente a la seguridad.** Involúcrate en el programa de seguridad. Informa a tus supervisores de peligros de trabajo, a la gerencia y provee información y sugerencias durante la junta de seguridad.
- **Constantemente inspecciona** toda la herramienta y equipo por defectos tal como dispositivos de seguridad inoperables. No opere herramienta o equipo inseguro.
- **Limpie** su trabajo al terminar el día o como necesario. Encierre tu equipo y asegure tu área de trabajo. Etiqueta y salvaguarde todos los peligros.
- **Refresca tus conocimientos** de primeros auxilios y frecuentemente inspecciona las provisiones en tu botiquín de primeros auxilios.
- **Haz preguntas.** Si no estás seguro en la forma de hacer tú trabajo o simplemente necesitas asistencia, pregunta.
- **Pide ayuda.** Nunca tengas miedo de pedir ayuda a tus compañeros o supervisor.



Conclusión: La seguridad de sentido común frecuentemente es pensando antes de hacerlo. ¿Que puede o pasara si lo hago de esta manera? ¿Esta seguro en la manera que planea hacerlo? Siguiendo pautas de seguridad de sentido común y trabajando responsablemente es trabajo de todos.

Revisión del Sitio de Trabajo

Peligros del sitio de trabajo y sugerencias de seguridad: _____

Violaciones de Seguridad del Personal: _____

Hoja informativa de Material de Seguridad Revisada: _____ (nombre de químico)

Firma de Empleado: _____
 (Mi firma atestigua y verifica mi comprensión de y conformidad a acatar con todas pólizas y regulaciones de seguridad, y que no he sufrido, experimentado, o sostenido cualquier lesión o enfermedad relacionado con el trabajo)

